

# Cafès i brioixeria

Cafè sol	1.40€
Tallat	1.60€
Cafè amb llet	1.80€
Infusions	2.00€
Cafè amb gel	1.45€
Tallat amb gel	1.65€
Cigaló	2.20€
Cigaló de Bailey's	2.40€
Trifàsic	2.20€

• Tenim llets vegetals: soja i civada.

Croissant	1.30€
Croissant de pernil i formatge	1.60€
Croissant xocolata	1.50€
Xuixo	1.70€

## TAPES

OLIVES	2.50€
PERNIL IBÈRIC	9.50€
FORMATGES	8.50€
ANXOVES	7.50€
HUMMUS	5.50€
PATATES BRAVES	4.10€
PATATES FREGIDES	3.85€
PATATES ALL I OLI	4.10€
OUS ESTRELLATS AMB IBÈRIC	4.95€
BRIE ARREBOSSAT	4.10€
BRAVI-XAMPIS	4.60€
CRUIXENT DE BACALLÀ	4.60€
ALETES DE POLLASTRE	4.85€
PEBROTS DE PADRÓN	3.95€
TIRES DE VEDELLA + FRUITS VERMELLS	4.65€
CROQUETES DE BOLETS	4.50€
CROQUETES DE PERNIL	4.75€
CROQUETES D'ESPINACS I ANACARDS	4.30€
ALVOCAT ARREBOSSAT	3.95€
PA	1.00€
PA TORRAT AMB TOMÀQUET	2.20€

VEGETARIÀ VEGÀ

## AMANIDES

DE FORMATGE DE CABRA I CONFITURA DE TOMÀQUET 6.50€

D'ESPINACS, XAMPINYONS, FRUITS SECS, TEMPEH I CHERRY 6.30€

DE POLLASTRE AMB SALSÀ PESTO I ALVOCAT 5.80€

DE FRUITA I TOFU 5.70€

D'ALVOCAT, LLAGOSTINS I OU DUR 6.85€

POKE BOWL D'ARRÒS INTEGRAL, SALMÓ, ALVOCAT, EDAMAME, PASTANAGA, ENCIAM I BROTS DE SOJA 8.50€

POKE BOWL DE LLENTIES, ESPINACS, POLLASTRE, PEBROT ESCALIVAT, ENCIAM I BROTS DE SOJA 7.95€

POKE BOWL DE QUINOA, TEMPEH, XAMPINYONS, TOFU, ENCIAM, BROTS DE SOJA I HUMMUS 7.50€

## ENTREPANS

### FREDS

PERNIL IBÈRIC	5.10€
FORMATGE MANXEC	3.90€
LLOM IBÈRIC	5.40€
VEGETAL AMB TONYINA	3.80€
GALL D'INDI	3.50€
EMBOTIT VEGETAL	4.10€
SALMÓ AMB FILADÈLFIA	4.40€
ESPINACS, ALVOCAT I FORMATGE DE CABRA	4.50€

### CALENTS

XAMPINYONS, ESPINACS I FORMATGE DE CABRA	4.10€
LLOM	4.15€
LLOM AMB FORMATGE	4.65€
BOTIFARRA	4.25€
BOTIFARRA AMB BRIE I CEBÀ CONFITADA	4.75€
BOTIFARRA AMB PEBROT ESCALIVAT I XAMPINYONS	4.75€
FRANKFURT BEYOND AMB CEBÀ I XAMPINYONS	5.25€
POLLASTRE PLANXA AMB CEBÀ CONFITADA I OU FERRAT	4.75€
POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET	4.85€

\* TENIM PA SENSE GLUTEN (SUPLEMENT 0.10€)

VEGETARIÀ VEGÀ

## hamburgueses

TRAMUNTANA: BEYOND AMB CEBÀ CONFITADA, PEBROT ESCALIVAT I XAMPINYONS 6.40€

VENT DE PORT: BEYOND AMB ENCIAM, TOMÀQUET I HUMMUS 6.10€

GREGAL: DE VEDELLA AMB ENCIAM, TOMÀQUET, BACON I BRIE 4.75€

LLEVANT: DE VEDELLA AMB ESPINACS, TOMÀQUET, OU I XAMPINYONS 4.95€

XALOC: DE VEDELLA AMB PERNIL IBÈRIC I CEBÀ CONFITADA 5.10€

MIGJORN: DE VEDELLA AMB PEBROT ESCALIVAT I FORMATGE DE CABRA 5.25€

GARBÍ: DE POLLASTRE AMB ENCIAM, CEBÀ CONFITADA I OU 4.75€

TERRAL: DE POLLASTRE AMB ESPINACS, FORMATGE BRIE I XAMPINYONS 4.95€

PONENT: DE SALMÓ AMB ESPINACS, FORMATGE DE CABRA I NOUS 4.85€

MESTRAL: DE SALMÓ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I TEMPEH 4.95€

SERÈ: DE TONYINA AMB ESPINACS, PEBROT, ALVOCAT I PESTO 4.95€

CERÇ: DE TONYINA AMB ENCIAM, HUMMUS, XAMPINYONS I TOMÀQUET 5.15€

## combos

ELS ÀNGELS: BURGER DE POLLASTRE + ARRÒS INTEGRAL, PEBROT ESCALIVAT I XAMPINYONS 7.25€

SANT MIQUEL: BURGER DE VEDELLA + PATATES FREGIDES I CROQUETES DE PERNIL 7.75€

ROCACORBA: BURGER DE VEDELLA + FORMATGE BRIE, JULIANA DE VERDURES, PATATES FREGIDES I XAMPINYONS 7.85€

SANT ROC: BURGER BEYOND + QUINOA, XAMPINYONS I JULIANA DE VERDURES 7.50€

PUIG D'ARQUES: FRANKFURT BEYOND + OU FERRAT I PATATES FREGIDES 7.35€

SANT GRAU: BOTIFARRA + OU FERRAT I PATATES FREGIDES 7.00€

MONTGRÍ: LLOM AMB BACÓ + OU FERRAT I PATATES FREGIDES 7.25€

MONTNEGRE: BURGER DE SALMÓ AMB ESPINACS + CHERRY, QUINOA, LLAGOSTINS I OU DUR 8.15€

## postres

MACEDÒNIA DE FRUITA 3.50€

PASTÍS DE PLÀTAN I ANACARDS 2.85€

BROWNIE DE XOCOLATA 2.95€

FLAM DE RATAFIA 3.10€

MOUSSE DE FORMATGE AMB MERMELADA DE FIGUES 3.50€

VEGETARIÀ VEGÀ

## CERVESES LOCALS

▼ BdeGust, eco-lager	Canya	4.00€
	Zurito	2.80€
	Gerra	6.05€
▼ BdeBeer sense gluten, eco-weisse amb flors silvestres	Ampolla	4.10€

## ALTRES CERVESES

San Miguel		2.00€
San Miguel Magna	Canya	2.00€
	Zurito	1.60€
	Gerra	3.10€
San Miguel Selecta	Canya	2.50€
	Zurito	1.80€
	Gerra	3.90€
Radler	Canya	3.25€
	Zurito	2.00€
	Gerra	5.00€
San Miguel 1/3		2.00€
San Miguel 0,0		2.00€
Coronita		2.50€
Alhambra Reserva		2.80€

## SENSE ALCOHOL

Cola	2.00€
Cola light	2.00€
Cola zero	2.00€
Fanta taronja	2.00€
Fanta llimona	2.00€
Aquarius taronja	2.00€
Aquarius llimona	2.00€
Tònica	2.00€
Bitter	2.00€
Nestea	2.00€
Aigua	2.00€
Aigua amb gas	2.10€
Gasosa	2.10€
Suc de pinya	2.00€
Suc de préssec	2.00€

## vins i licors




Vermut blanc	3.20€
Vermut negre	3.20€
Primicia Crianza (negre - DO Terra Alta)	10.35€
· Copa de Primicia	2.60€
Tramuntanat (negre - DO Empordà)	11.75€
· Copa de Tramuntanat	2.85€
Mar Endins (blanc - DO Empordà)	11.85€
· Copa Mar Endins	2.90€
Finca Los Trenzones (blanc - DO Verdejo)	8.10€
· Copa de Finca Los Trenzones	2.05€
Espelt Lladoné (rosat - DO Empordà)	11.10€
· Copa d'Espelt Lladoné	2.70€
Cava Rovellats	15.40€
Gramona Imperial	21.30€
Ratafia	3.50€
Orujo herbes	3.50€
Orujo blanc	3.50€
Licor d'avellanes	3.50€
Limoncello	3.50€
Xupito ratafia	2.40€
Xupito herbes	2.40€
Xupito orujo blanc	2.40€
Xupito d'avellanes	2.40€
Xupito limoncello	2.40€
Havana 7	4.00€
Havana 7 amb cola	8.00€
Havana 3	3.50€
Havana 3 amb cola	7.50€
Bailey's	3.50€
Ballantine's	3.50€
Ballantine's cola	7.00€
Jack Daniel's	4.00€
Jack Daniel's amb refresc	7.50€
Absolut	3.50€
Absolut amb refresc	7.00€
Seagram's amb refresc	7.50€
Hendrick's amb refresc	9.50€
Martin Miller's	10.50€
Martin Miller's amb refresc	10.50€
Puerto de Indias	7.50€
Puerto de Indias amb refresc	7.50€
Glenfiddich	6.50€
xupito Cardhu	3.50€
Cardhu	6.50€
Cutty Sark	3.50€
JB	3.50€

EL  
D  
A  
L  
L  
E  
R















# Cafés y bollería

Café solo	1.40€
Cortado	1.60€
Café con leche	1.80€
Infusiones	2.00€
Café con hielo	1.45€
Cortado con hielo	1.65€
Carajillo	2.20€
Carajillo de Bailey's	2.40€
Trifásico	2.20€

• Tenemos leches vegetales: soja y avena.





Croissant 	1.30€
Croissant jamón y queso	1.60€
Croissant chocolate 	1.50€
Xuixo 	1.70€

# TAPAS

ACEITUNAS 	2.50€
JAMÓN IBÉRICO	9.50€
QUESOS 	8.50€
ANCHOAS	7.50€
HUMMUS 	5.50€
PATATAS BRAVAS 	4.10€
PATATAS FRITAS 	3.85€
PATATAS ALL I OLI 	4.10€
HUEVOS ESTRELLADOS CON IBÉRICO	4.95€
BRIE REBOZADO 	4.10€
BRAVI-CHAMPIS 	4.60€
CRUJIENTE DE BACALAO	4.60€
ALITAS DE POLLO	4.85€
PIMIENTOS DEL PADRÓN 	3.95€
TIRAS DE TERNERA + SALSAS FRUTOS ROJOS	4.65€
CROQUETAS DE SETAS 	4.50€
CROQUETAS DE JAMÓN	4.75€
CROQUETAS DE ESPINACAS Y ANACARDOS 	4.30€
AGUACATE REBOZADO 	3.95€
PAN 	1.00€
PAN TOSTADO CON TOMATE 	2.20€




 VEGETARIANO  VEGANO

# ENSALADAS



DE QUESO DE CABRA Y CONFITURA DE TOMATE 	6.50€
DE ESPINACAS, CHAMPIÑONES, FRUTOS SECOS, TEMPEH Y CHERRY 	6.30€
DE POLLO CON SALSAS PESTO Y AGUACATE	5.80€
DE FRUTA Y TOFU 	5.70€
DE AGUACATE, LANGOSTINOS Y HUEVO DURO	6.85€
POKE BOWL DE ARROZ INTEGRAL, SALMÓN, AGUACATE, EDAMAME, ZANAHORIA, LECHUGA Y BROTES DE SOJA	8.50€
POKE BOWL DE LENTEJAS, ESPINACAS, POLLO, PIMIENTO ASADO, LECHUGA Y BROTES DE SOJA	7.95€
POKE BOWL DE QUINOA, TEMPEH, CHAMPIÑONES, TOFU, LECHUGA, BROTES DE SOJA Y HUMMUS 	7.50€

# BOCADILLOS

## FRÍOS

JAMÓN IBÉRICO	5.10€
QUESO MANCHEGO	3.90€ 
LOMO IBÉRICO	5.40€
VEGETAL CON ATÚN	3.80€
PAVO	3.50€
EMBUTIDO VEGETAL	4.10€ 
SALMÓN CON FILADELFIA	4.40€
ESPINACAS, AGUACATE Y QUESO DE CABRA	4.50€ 

## CALIENTES

CHAMPIÑONES, ESPINACAS Y QUESO DE CABRA	4.10€ 
LOMO	4.15€
LOMO CON QUESO	4.65€
BUTIFARRA	4.25€
BUTIFARRA CON BRIE Y CEBOLLA CONFITADA	4.75€
BUTIFARRA CON PIMIENTO ASADO Y CHAMPIÑONES	4.75€
FRANKFURT BEYOND CON CEBOLLA CARAMELIZADA Y CHAMPIÑONES	5.25€ 
POLLO PLANCHA CON CEBOLLA CONFITADA Y HUEVO FRITO	4.75€
POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	4.85€

TENEMOS PAN SIN GLUTEN (SUPLEMENTO 0.10€)

 VEGETARIANO  VEGANO

# hamburguesas

**TRAMUNTANA:** BEYOND CON CEBOLLA CONFITADA, PIMIENTO ASADO Y CHAMPIÑONES  6.40€

**VIENTO DE PUERTO:** BEYOND CON LECHUGA, TOMATE Y HUMMUS  6.10€

**GREGAL:** DE TERNERA CON LECHUGA, TOMATE, BACON Y BRIE 4.75€

**LEVANTE:** DE TERNERA CON ESPINACAS, TOMATE, HUEVO Y CHAMPIÑONES 4.95€

**XALOC:** DE TERNERA CON JAMÓN IBÉRICO Y CEBOLLA CONFITADA 5.10€

**MIGJORN:** DE TERNERA CON PIMIENTO ASADO Y QUESO DE CABRA 5.25€

**GARBÍ:** DE POLLO CON LECHUGA, CEBOLLA CONFITADA Y HUEVO 4.75€

**TERRAL:** DE POLLO CON ESPINACAS, QUESO BRIE Y CHAMPIÑONES 4.95€

**PONENT:** DE SALMÓN CON ESPINACAS, QUESO DE CABRA Y NUECES 4.85€

**MESTRAL:** DE SALMÓN CON LECHUGA, TOMATE Y TEMPEH 4.95€

**SERÈ:** DE ATÚN CON ESPINACAS, PIMIENTO, AGUACATE Y PESTO 4.95€


**CERÇ:** DE ATÚN CON LECHUGA, HUMMUS, CHAMPIÑONES Y TOMATE 5.15€

# combos

**ELS ÀNGELS:** BURGER DE POLLO + ARROZ INTEGRAL, PIMIENTO ASADO Y CHAMPIÑONES 7.25€

**SANT MIQUEL:** BURGER DE TERNERA + PATATAS FRITAS Y CROQUETAS DE JAMÓN 7.75€

**ROCACORBA:** BURGER DE TERNERA + QUESO BRIE, JULIANA DE VERDURAS, PATATAS FRITAS Y CHAMPIÑONES 7.85€

**SANT ROC:** BURGER BEYOND + QUINOA, CHAMPIÑONES Y JULIANA DE VERDURAS  7.50€

**PUIG D'ARQUES:** FRANKFURT BEYOND + HUEVO FRITO Y PATATAS FRITAS  7.35€

**SANT GRAU:** BUTIFARRA + HUEVO FRITO Y PATATAS FRITAS 7.00€


**MONTGRÍ:** LOMO CON BACON + HUEVO FRITO Y PATATAS FRITAS 7.25€

**MONTNEGRE:** BURGER DE SALMÓN CON ESPINACAS + CHERRY, QUINOA, LANGOSTINOS Y HUEVO DURO 8.15€

# postres

**ENSALADA DE FRUTA**  3.50€

**PASTEL DE PLÁTANO Y ANACARDOS**  2.85€

**BROWNIE DE CHOCOLATE**  2.95€

**FLAN DE RATAFIA**  3.10€

**MOUSSE DE QUESO CON MERMELEDA DE HIGOS**  3.50€

 VEGETARIANO  VEGANO

## CERVEZAS LOCALES

✓ BdeGust, eco-lager	Caña	4.00€
	Zurito	2.80€
	Jarra	6.05€
✓ BdeBeer sin gluten, eco-weisse con flores silvestres	Botella	4.10€

## OTRAS CERVEZAS

San Miguel		2.00€
San Miguel Magna	Caña	2.00€
	Zurito	1.60€
	Jarra	3.10€
San Miguel Selecta	Caña	2.50€
	Zurito	1.80€
	Jarra	3.90€
Radler	Caña	3.25€
	Zurito	2.00€
	Jarra	5.00€
San Miguel 1/3		2.00€
San Miguel 0,0		2.00€
Coronita		2.50€
Alhambra Reserva		2.80€

## SIN ALCOHOL

Cola		2.00€
Cola light		2.00€
Cola cero		2.00€
Fanta naranja		2.00€
Fanta limón		2.00€
Aquarius naranja		2.00€
Aquarius limón		2.00€
Tónica		2.00€
Bitter		2.00€
Nestea		2.00€
Agua		2.00€
Agua con gas		2.10€
Gaseosa		2.10€
Zumo de piña		2.00€
Zumo de melocotón		2.00€

## vinos y licores

Vermut blanco	3.20€
Vermut negro	3.20€
Primicia Crianza (tinto - DO Terra Alta)	10.35€
· Copa de Primicia	2.60€
Tramuntanat (tinto - DO Empordà)	11.75€
· Copa de Tramuntanat	2.85€
Mar Endins (blanco - DO Empordà)	11.85€
· Copa Mar Endins	2.90€
Finca Los Trenzones (blanco - DO Verdejo)	8.10€
· Copa de Finca Los Trenzones	2.05€
Espelt Lladoné (rosado - DO Empordà)	11.10€
· Copa de Espelt Lladoné	2.70€
Cava Rovellats	15.40€
Gramona Imperial	21.30€
Ratafia	3.50€
Orujo de hierbas	3.50€
Orujo blanco	3.50€
Licor de avellanas	3.50€
Limoncello	3.50€
Chupito ratafia	2.40€
Chupito hierbas	2.40€
Chupito orujo blanco	2.40€
Chupito de avellanas	2.40€
Chupito limoncello	2.40€
Havana 7	4.00€
Havana 7 con cola	8.00€
Havana 3	3.50€
Havana 3 con cola	7.50€
Bailey's	3.50€
Ballantine's	3.50€
Ballantine's cola	7.00€
Jack Daniel's	4.00€
Jack Daniel's con refresco	7.50€
Absolut	3.50€
Absolut con refresco	7.00€
Seagram's con refresco	7.50€
Hendrick's con refresco	9.50€
Martin Miller's	10.50€
Martin Miller's con refresco	10.50€
Puerto de Indias	7.50€
Puerto de Indias con refresco	7.50€
Glenfiddich	6.50€
Chupito Cardhu	3.50€
Cardhu	6.50€
Cutty Sark	3.50€
JB	3.50€

EL  
D  
A  
L  
L  
E  
R